



Jin jóga

sobotní lekce pro každého

pomalý a klidný styl jógy zaměřující se na protažení pojivových tkání – vazů, šlach, fascií, ztišení aktivní mysli, uvolnění, relaxace

15.3.2025 v 16:30 – 18:00 hod

ZŠ Na Habru Hořice

Cena 200,- Kč / osoba

Vlastní jógové podložky, deky, bolstery, polštářky apod. s sebou

Více informací & přihlášky na zita.krovinova@email.cz, tel. 604 905 298