

## **TJ Stračov z.s.**

### **PŘEHLED CVIČENÍ NA ŠKOLNÍ ROK 2022/2023**

**ÚTERÝ** - posilovací a protahovací cvičení

- vede Marcela Hlavatá

**STŘEDA** - jóga

- vede Zita Křovinová

**ČTVRTEK** - předškolní děti

- vede Michaela Havrdová

**PÁTEK** - cvičení rodičů s dětmi do 3 let

- vede Maruška Kulhánková