



Tříkrálová sbírka

poselství lásky a požehnání,
přání pokoje, štěstí, zdraví

Pracovníci Oblastní charity Hradec Králové jsou tu také s Vámi.
Ani v době pandemie nezůstal nikdo bez pomoci.

Vážení přátelé Tříkrálové sbírky,

nadcházející Tříkrálová sbírka proběhne jinak, než jsme zvyklí. Situace, kterou přinesla pandemie, před nás staví nové výzvy, jak tuto tradiční akci uchopit. Stěžejní část sbírky nebude moci probíhat formou koledování dům od domu. Po dlouhém zvažování jsme se rozhodli uskutečnit Tříkrálovou sbírku 2021 převážně ONLINE.

TŘI KRÁLOVÉ do 24. ledna

Koledníci králové nezazvoní fyzicky z kraje roku u Vašich dveří. Bezpečí koledníků králů, zástupců úřadů i Vás, laskavých dárců je pro nás prioritou. Můžete je však pozvat do Vašich domovů prostřednictvím www.trikralovasbirka.cz. Můžete si s nimi zaspívat, potěšit se.



Můžete nás podpořit

Vložením daru do online kasičky na
www.trikralovasbirka.cz

Odesláním daru na účet **66008822/0800,**
VS 77705007 (variabilní symbol
je důležitý pro specifikaci
Oblastní charity Hradec Králové).

**Velice si vážíme Vaší podpory a důvěry,
které nás provází více jak 20 let.**

Věříme, že ani současná situace nezabrání tomu, abychom ve Vás opět našli oporu a že nám i nadále pomůžete pomáhat a pracovat pro druhé.

Odesláním finančního daru prostřednictvím **QR kódu,**
který je třeba načíst přímo v bankovní aplikaci



QR Platba

Začněte i Vy nový rok dobrým skutkem!
DĚKUJEME VÁM!

Aktuální informace naleznete na www.charitahk.cz



Příběh z domácí hospicové péče

Píši kazuistiku z hospicové péče a říkám si, o čem by vlastně měla být. Má to být oslava života a vyprávění o něm nebo oslava "dobré" smrti v kruhu rodiny? Má to být poklona k práci sester, popis nastavování medikací, komunikace o přijetí opiátů, ošetřování umírajícího člověka? Nebo snad o provázení rodiny i pacienta touto životní etapou, o rozhovorech veselých i smutných, o životě i smrti a o životě "po tom"? Má to být popis drobné práce sociální pracovnice v tomto soukolí? Následující příběh je o tom všem. Je to příběh rodiny, kde skutečně žije láska, porozumění a smíření. Jaroslav a Monika prožili bohatý život plný lásky. Měli syna, druhý jim jako plnoletý tragicky zemřel. Cesty domácí hospicové péče a této rodiny se prořaly po asi ročním boji Jaroslava se zákeřnou nemocí. I v této chvíli na něm bylo vidět, že je to sportovec, zvyklý se "zakousnout" a vydržet. Žil s manželkou v bytě. Syn si zkrátil pracovní úvazek, aby mohl poslední dny a týdny strávit se svým tátou a být oporou mamince.

Jaroslav si velmi dlouho rozhodoval o své paliativní léčbě sám, dlouhou dobu nechtěl přijmout opiáty, přestože trpěl bolestmi. Sestřičky zde odvedly velkou práci a trpělivě mu při každé návštěvě vysvětlovaly, že to nemusí být o tom, že ho utlumí a on najednou nebude moci nic, ale že budou spolu postupně nalézat nejlepší kompromis mezi úlevou od bolesti a možností komunikovat s milovanou manželkou.

Postupem času více a více pospával, rád byl i za společnost. Přisedl na gauč a sledoval dění. K otázkám smrti se vyjadřoval přímo, hodně se o všem s manželkou bavili. Vzpomínali na společný život, měl možnost vypovídat se z toho, co nestihl a co se mu v životě nepovedlo. Říkal, že je připravený zemřít, ať TO má přijít hned nebo později.

Ještě nevím, jak tento příběh bude pokračovat. Zda se do rodiny po svatbě syna narodí miminko a Monika se stane babičkou. Zda to bude chlapeček a bude se jmenovat jako táta a strýček, kteří tu již nejsou. Nevím, zda se budu dále setkávat s tou pozitivní ženou, která byla s manželem až do konce... Byla velmi silná a smířená s manželovým odchodem, ale sama nevěděla, jak to bude zvládat, až tu bude sama. Budeme tu pro ni i nadále.

Napsala Martina, Poradna domácí hospicové péče

Příběh z Poradny pro lidi v tísní

David přišel do Poradny s mnoha papíry v ruce. Byl velmi smutný a unavený. Po krátkém úvodním rozhovoru jsem zjistila, že se rozvádí. Do poslední chvíle věřil a doufal, že k tomu nedojde. Podle jeho slov měli s manželkou harmonický vztah. Mají tři děti, které chtěli. Manželka se ale zamilovala a chtěla „zase žít“. David s sebou přinesl návrh na svěření dětí do péče, věděl i termín soudního stání. Byl velmi plačtivý, nevěděl, co má dělat, co si počne. Manželka s ním nemluvila, a když, tak mu říkala, že ho nenávidí. Děti byly malé, nejstarší syn chtěl s Davidem zůstat i po rozvodu. David ale vůbec nevěděl, jestli to zvládne.

Naše společné schůzky byly čtyři. Vyřešili jsme potřebné dokumenty pro soudní řízení, byl prostor i pro to pohovořit a sdílet s Davidem smutek a obavy z jeho budoucnosti.

David má nyní za sebou schůzku na OSPOD a čeká jej první stání u opatrovnického soudu, kde bude rozhodnuto o péči o děti. Již má trochu jasnější představy o budoucnosti, neví, zda zvládne péči o syna, ale ví, že to chce zkusit.

Napsala Petra, Poradna pro lidi v tísní

Výtěžek Tříkrálové sbírky 2021 pro Oblastní charitu Hradec Králové bude využit v rámci:

- **hospicové péče** o nevléčitelně nemocné a jejich rodiny v domácím prostředí, na přípravné práce, výstavbu a provoz specializovaného kamenného hospice ve Stěžerách
- **pečovatelské služby**, která nabízí pomoc seniorům v jejich domácím prostředí
- **odborného sociálního poradenství** v těžkých životních situacích
- **zajištění provozně technického zázemí** pro sociální služby a zdravotní péči
- humanitárních projektů v Indii (5 %, např. školní autobus)
- krizového fondu pro pomoc při mimořádné události (3 % např. povodně)

Třetina z celkového výtěžku je určena na humanitární pomoc Charity ČR a další projekty na pomoc lidem v nouzi.



Oblastní charita Hradec Králové
Komenského 266, 500 03 Hradec Králové
e-mail: dobro@charitahk.cz
tel.: 774 836 276, 778 726 269, 777 611 263
www.charitahk.cz

**V novém roce 2021 hodně štěstí, lásky
a hlavně pevné zdraví!
Oblastní charita Hradec Králové**